



فيتافوس فانيليا

التركيب الكيميائي

الكمية لكل 100 جم	الكمية لكل 100 مل	الكمية لكل حصة		
469	130	263	ك كالوري	كمية الطاقة
1968	545	1102	ك جول	
10,9	3	6,1	جم	البروتين
18,8	5,2	10,5	جم	مواد دهنية
2519	2519	2519	ملجم	حامض اللينوليك
207	57	116	ملجم	ألفا حامض اللينوليك
47	13	26,3	ملجم	حامض دو كوزا هيكتانويك
5,1	1,4	1,4	جم	جلسريدات ثلاثية متوسطة السلسلة
؟	؟	؟	جم	أحماض دهنية مشبعة
0	0	0	جم	دهون متحولة
62,7	17,4	35,1	جم	الكاربوهيدرات
41,8	11,6	23,4	جم	مالتودكسترين
19,8	5,5	11,1	جم	سكروز
2,6	0,7	1,5	جم	ألياف (فركتو أوليجوسكارايدز)
				معادن
180	50	101	ملجم	صوديوم
505	140	283	ملجم	بوتاسيوم
270	75	151	ملجم	كلور
380	105	213	ملجم	كالسيوم
235	65	132	ملجم	فسفور
5,5	1,5	3,1	ملجم	حديد
79	22	44,2	ملجم	مغنسيوم
4,8	1,3	2,7	ملجم	زنك
435	120	244	ميكروجم	نحاس
904	250	506	ميكروجم	منجنيز
48	13	27	ميكروجم	يود
18	5	10,1	ميكروجم	سيلينيوم
180	50	101	ميكروجم	فلورايد
16	4,5	9	ميكروجم	كروميوم
20	5,5	11,2	ميكروجم	مولبيدينيوم
1,6	1,6	1,6		معدل الكالسيوم / الفسفور
				الفيتامينات
270 (900 IU)	75 (249 IU)	151	ميكروجم	فيتامين أ
3,4 (136 IU)	0,9 (38 IU)	1,9	ميكروجم	فيتامين د
5,3 (7,9 IU)	1,5 (2,2 IU)	3	ملجم	فيتامين إي
21,5	6	12	ميكروجم	فيتامين ك
540	150	302	ميكروجم	فيتامين ب1
540	150	302	ميكروجم	فيتامين ب2
650	180	364	ميكروجم	فيتامين ب6
1,1	0,3	0,62	ميكروجم	فيتامين ب12



40	11,1	22,4	ملجم	فيتامين ج
86	24	48,2	ميكروجم	حامض الفوليك
2,4	0,7	1,3	ملجم	حامض البانتوثنيك
6	1,7	3,4	ملجم	نياسين
32,5	9	18,2	ميكروجم	بيوتين