

Vitafos® Fresa
Análisis medio

		Cantidad por porción	% Valor Diario*	Cantidad por 100g
Energía total	kcal	260	13 %	450
	kJ	1089		1886
Energía de grasa	kcal	80		150
Grasa total	g	9	14 %	17
Ác. grasos saturados	g	4	18 %	6
Ác. grasos trans	g	0		0
Ác. grasos monoinsaturados	g	4		7
Ác. grasos poliinsaturados	g	2		4
Colesterol	mg	0		0
Ác. Linoleico	mg	1599		2805
Ác. α-Linolénico	mg	132		231
DHA	mg	4,2		7,3
Sodio	mg	170	7 %	300
Potasio	mg	370	10 %	650
Carbohidratos totales	g	32	11 %	56
De los cuales azúcares	g	13		22
Fibra dietética	g	3	12 %	5
Fibra soluble (FOS)	g	3		5
Proteínas	g	9	19 %	17
Sodio	mg	170	7 %	300
Potasio	mg	370	10 %	650
Vitamina A	µg	219	27 %	385
Vitamina C	mg	23	38 %	40
Calcio	mg	171	21 %	298
Hierro	mg	3,1	22 %	5,5
Ácido fólico	µg	87	45 %	153
Ácido pantoténico	mg	1,7	15 %	3
Vitamina B ₆	µg	449	20 %	787
Vitamina B ₁₂	µg	0,48	50 %	0,85
Vitamina D	µg	1,7	35 %	3
Vitamina E	mg	3,6	20 %	6,3
Vitamina K	µg	13	15 %	23
Vitamina B ₁	µg	320	25 %	561
Vitamina B ₂	µg	384	25 %	674
Niacina	mg	3,8	20 %	7
Biotina	µg	50,5	15 %	89
Cobre	µg	282	15 %	495
Cromo	µg	20,5	15 %	36
Fósforo	mg	141,4	15 %	248
Manganeso	µg	336	15 %	589
Magnesio	mg	68,4	25 %	120

Molibdeno	mg	13	15 %	22
Selenio	mg	9,1	15 %	16
Yodo	mg	19	15 %	33
Zinc	mg	2,9	20 %	5

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8380 kJ (2000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas