

## Vitafos® Junior Cereales

### Análisis medio

		Cantidad por porción	% Valor Diario*	Cantidad por 100g
Calorías	kcal	260	13 %	460
	kJ	1089		1927
Calorías de la grasa	kcal	90		150
Grasa total	g	10	15 %	17
Ácidos grasos saturados	g	5	25 %	9
Ácidos grasos trans	g	0		0
Ácidos grasos monoinsaturados	g	3		5
Ácidos grasos poliinsaturados	g	2		3
Colesterol	mg	0		0
Ác. Linoleico	mg	1276		2278
Ác. α-Linolénico	mg	105		187
DHA	mg	23,8		43
MCT	g	2,6		4,6
Carbohidratos totales	g	36	12 %	65
De los cuales azúcares	g	11		19
Fibra dietética	g	1	4 %	3
Fibra soluble (FOS)	g	1		3
Proteínas	g	6	12 %	11
Sodio	mg	90	4 %	160
Potasio	mg	250	8 %	440
Vitamina A	µg	127	16 %	227
Vitamina C	mg	25	41%	44
Calcio	mg	186	23 %	332
Hierro	mg	2,7	19 %	4,8
Vitamina D	µg	1,6	30 %	2,8
Vitamina E	mg	2,5	15 %	4,5
Vitamina B <sub>1</sub>	µg	297	20 %	531
Vitamina B <sub>2</sub>	µg	297	20 %	531
Niacina	mg	3,3	20 %	6
Vitamina B <sub>6</sub>	µg	357	20 %	638
Ácido fólico	µg	51	25 %	91
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,50	50 %	0,9
Fósforo	mg	114,8	10 %	205
Yodo	µg	24	15 %	43
Magnesio	mg	41,4	15 %	74
Zinc	mg	2,4	15 %	4,2
Cobre	µg	212	10 %	378
Manganeso	µg	440	20 %	785
Cromo	µg	9	8 %	16
Biotina	µg	15,3	6 %	27,4
Ácido pantoténico	mg	1,1	10 %	2

Vitamina K	µg	10,1	15 %	18,1
Molibdeno	µg	11	15 %	20
Selenio	µg	10	15 %	18

\* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8500 kJ (2000 calorías).

Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas.