

**Vitafos® Junior Fresa**
**Análisis medio**

|                               |      | Cantidad por porción | % Valor Diario* | Cantidad por 100g |
|-------------------------------|------|----------------------|-----------------|-------------------|
| Calorías                      | kcal | 250                  | 13 %            | 460               |
|                               | kJ   | 1048                 |                 | 1927              |
| Calorías de la grasa          | kcal | 80                   |                 | 150               |
| Grasa total                   | g    | 9                    | 14 %            | 17                |
| Ácidos grasos saturados       | g    | 5                    | 25 %            | 8                 |
| Ácidos grasos trans           | g    | 0                    |                 | 0                 |
| Ácidos grasos monoinsaturados | g    | 3                    |                 | 5                 |
| Ácidos grasos poliinsaturados | g    | 2                    |                 | 3                 |
| Colesterol                    | mg   | 0                    |                 | 0                 |
| Ác. Linoleico                 | mg   | 1269                 |                 | 2266              |
| Ác. α-Linolénico              | mg   | 105                  |                 | 187               |
| DHA                           | mg   | 23,5                 |                 | 42                |
| MCT                           | g    | 2,6                  |                 | 4,6               |
| Carbohidratos totales         | g    | 37                   | 12 %            | 65                |
| De los cuales azúcares        | g    | 14                   |                 | 24                |
| Fibra dietética               | g    | 1                    | 4 %             | 3                 |
| Fibra soluble (FOS)           | g    | 1                    |                 | 3                 |
| Proteínas                     | g    | 5                    | 10 %            | 10                |
| Sodio                         | mg   | 90                   | 4 %             | 160               |
| Potasio                       | mg   | 250                  | 8 %             | 440               |
| Vitamina A                    | µg   | 127                  | 16 %            | 227               |
| Vitamina C                    | mg   | 25                   | 41%             | 44                |
| Calcio                        | mg   | 186                  | 23 %            | 332               |
| Hierro                        | mg   | 2,7                  | 19 %            | 4,8               |
| Vitamina D                    | µg   | 1,6                  | 30 %            | 2,9               |
| Vitamina E                    | mg   | 2,5                  | 15 %            | 4,5               |
| Vitamina B <sub>1</sub>       | µg   | 297                  | 20 %            | 531               |
| Vitamina B <sub>2</sub>       | µg   | 297                  | 20 %            | 531               |
| Niacina                       | mg   | 3,3                  | 20 %            | 6                 |
| Vitamina B <sub>6</sub>       | µg   | 357                  | 20 %            | 638               |
| Ácido fólico                  | µg   | 51                   | 25 %            | 91                |
| Vitamina B <sub>12</sub>      | µg   | 0,50                 | 50 %            | 0,9               |
| Fósforo                       | mg   | 114,8                | 10 %            | 205               |
| Yodo                          | µg   | 24                   | 15 %            | 43                |
| Magnesio                      | mg   | 41,4                 | 15 %            | 74                |
| Zinc                          | mg   | 2,4                  | 15 %            | 4,2               |
| Cobre                         | µg   | 212                  | 10 %            | 378               |
| Manganeso                     | µg   | 440                  | 20 %            | 785               |
| Cromo                         | µg   | 9                    | 8 %             | 16                |
| Biotina                       | µg   | 15,3                 | 6 %             | 27,4              |
| Ácido pantoténico             | mg   | 1,1                  | 10 %            | 2                 |

|            |    |      |      |      |
|------------|----|------|------|------|
| Vitamina K | µg | 10,1 | 15 % | 18,1 |
| Molibdeno  | µg | 11   | 15 % | 20   |
| Selenio    | µg | 10   | 15 % | 18   |

\* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8500 kJ (2000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas