

**Vitafos® Junior Vainilla**
**Análisis medio**

		Cantidad por porción	% Valor Diario*	Cantidad por 100g
Energía total	kcal	260	13 %	470
Energía de la grasa	kJ	1089		
	kcal	100		
Grasa total	g	11	16 %	19
Ác. grasos saturados	g	5	26 %	9
Ác. grasos trans	g	0		0
Ác. grasos monoinsaturados	g	3		6
Ác. grasos poliinsaturados	g	2		3
Colesterol	mg	0		0
Ác. Linoleico	mg	1432		2557
Ác. α-Linolénico	mg	116		207
DHA	mg	26,3		47
MCT	g	2,1		3,8
Sodio	mg	100	4 %	180
Potasio	mg	280	8 %	510
Carbohidratos totales	g	35	12 %	63
De los cuales azúcares	g	11		20
Fibra dietética	g	1	6 %	3
Fibra soluble (FOS)	g	1		3
Proteínas	g	6	12 %	11
Vitamina A	µg	151	19 %	270
Vitamina C	mg	22	37 %	40
Calcio	mg	213	27 %	380
Hierro	mg	3,1	22 %	5,5
Ácido fólico	µg	48	25 %	86
Ácido pantoténico	mg	1,3	15 %	2,4
Vitamina B <sub>6</sub>	µg	364	20 %	650
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,45	45 %	0,8
Vitamina D	µg	1,9	40 %	3,4
Vitamina E	mg	3	15 %	5,3
Vitamina K	µg	12	15 %	21,5
Vitamina B <sub>1</sub>	µg	302	20 %	540
Vitamina B <sub>2</sub>	µg	302	20 %	540
Niacina	mg	3,4	20 %	6
Biotina	µg	18,2	6 %	32,5
Cobre	µg	18,2	10 %	435
Cromo	µg	9	8 %	16
Fósforo	mg	131,6	15 %	235
Manganeso	µg	506	25 %	904
Magnesio	mg	44,2	15 %	79
Molibdeno	mg	11	15 %	20

Selenio	mg	10,1	15 %	18
Yodo	mg	27	20 %	48
Zinc	mg	2,7	20 %	4,8

\* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8500 kJ (2000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas