

Vitafos® Vainilla

Análisis medio

		Cantidad por porción	% Valor Diario*	Cantidad por 100g
Calorías	kcal	260	13 %	450
	kJ	1089		1885
Calorías de la grasa	kcal	80		150
	kJ	335		628
Grasa total	g	9	14 %	17
Ác. grasos saturados	g	4	18 %	6
Ác. grasos trans	g	0		0
Ác. grasos monoinsaturados	g	4		7
Ác. grasos poliinsaturados	g	2		4
Colesterol	mg	0		0
Ác. Linoleico	mg	1599		2805
Ác. α-Linolénico	mg	132		231
DHA	mg	4,2		7,3
Sodio	mg	170	7 %	300
Potasio	mg	370	10 %	650
Carbohidratos totales	g	32	11 %	57
De los cuales azúcares	g	15		27
Fibra dietética	g	3	11 %	5
Fibra soluble (FOS)	g	3		5
Proteínas	g	9	19 %	17
Vitamina A	µg	228	30 %	400
Vitamina C	mg	23	40 %	40
Calcio	mg	171	20 %	300
Hierro	mg	3,1	20 %	5,5
Ácido fólico	µg	72	35 %	127
Ácido pantoténico	mg	1,7	15 %	3
Vitamina B ₆	µg	399	20 %	700
Vitamina B ₁₂	µg	0,46	45 %	0,8
Vitamina D	µg	1,7	35 %	3
Vitamina E	mg	3,7	20 %	6,5
Vitamina K	µg	14	15 %	24
Vitamina B ₁	µg	285	20 %	500
Vitamina B ₂	µg	342	20 %	600
Niacina	mg	3,4	20 %	6
Biotina	µg	52,4	15 %	92
Cobre	µg	285	15 %	500
Cromo	µg	20,5	15 %	36
Fósforo	mg	142,5	15 %	250
Manganeso	µg	342	15 %	600
Magnesio	mg	65,6	20 %	115
Molibdeno	mg	13	15 %	22

Selenio	mg	12,5	20 %	22
Yodo	mg	20	15 %	35
Zinc	mg	2,9	20 %	5

* Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8380 kJ (2000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas