

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

		Cantidad por porción	Cantidad por 100g
Calorías	kcal	258	453
Grasa total	g	9,4	16,5
Ác. Linoleico	mg	1599	2805
Ác. α -Linolénico	mg	132	231
DHA	mg	4,2	7,3
Grasas trans	g	0	0
Carbohidratos totales	g	32,5	57
Sacarosa	g	15,4	27
Maltodextrina		16	28
Fibra dietética	g	2,9	5
Fibra soluble (FOS)	g	2,9	5
Proteínas	g	9,4	16,5
Sodio	mg	171	300
Potasio	mg	370,5	650
Vitamina A	μ g	228	400
Vitamina C	mg	22,8	40
Calcio	mg	171	300
Hierro	mg	3,1	5,5
Ácido fólico	μ g	72,4	127
Ácido pantoténico	mg	1,7	3
Vitamina B ₆	μ g	399	700
Vitamina B ₁₂	μ g	0,5	0,8
Vitamina D	μ g	1,7	3
Vitamina E	mg	3,7	6,5
Vitamina K	μ g	13,7	24
Vitamina B ₁	μ g	285	500
Vitamina B ₂	μ g	342	600
Niacina	mg	3,4	6
Biotina	μ g	16	9
Cobre	μ g	285	500
Cromo	μ g	20,5	36
Fósforo	mg	142,5	250
Manganeso	μ g	342	600
Magnesio	mg	65,6	115
Molibdeno	mg	12,5	22
Selenio	mg	12,5	22
Yodo	mg	20	35
Zinc	mg	2,9	5