

Análisis medio de producto

VITAFOS CARE sabor Vainilla

Análisis medio	Cantidad por porción*	% Valor diario por porción	Cantidad por 100 g	
Calorías	230	10%	440	Kcal
	964		1844	KJ
Grasas total de las cuales	8	10%	16	g
Ácidos grasos saturados	1,5	8%	2,5	g
Ácidos grasos trans	0		0	g
Ácidos grasos monoinsaturados	4		9	g
Ácidos grasos poliinsaturados	2,5		5	mg
Colesterol	0		0	mg
Ác. Linolénico	1466		2820	mg
Ác.α-Linolénico	562		1080	mg
Sodio	210	8%	400	mg
Potasio	340	10%	660	mg
Carbohidratos totales	26	8%	50	g
De los cuáles azúcares	4		7	g
Fibra dietética	5	20%	9	g
Fibra soluble (FOS)	2,5		5	g
Almidón resistente	2,5		5	g
Proteínas	10	20%	20	g
VITAMINAS				
Vitamina A	230	29%	450	µg
Vitamina C	30	30%	55	mg
Ácido fólico	70	20%	130	µg
Ácido pantoténico	1,9	40%	3,6	mg
Vitamina B6	0,6	45%	1,2	mg
Vitamina B12	1	40%	2	µg
Vitamina D	2,7	50%	5,1	µg
Vitamina E	4,8	50%	9,3	mg
Vitamina K	15	25%	32	µg
Vitamina B1	0,4	35%	0,77	mg
Vitamina B2	0,5	40%	0,92	mg
Niacina	4,5	30%	8,6	mg
Biotina	20	70%	42	µg
MINERALES				
Calcio	260	26%	500	mg
Hierro	3,4	24%	6,6	mg
Cobre	0,5	60%	0,89	mg
Cloruro	230		440	mg
Cromo	55	50%	110	µg
Fósforo	160	25%	300	mg
Manganeso	0,7	25%	1,3	mg
Magnesio	105	35%	200	mg
Molibdeno	30	70%	60	µg
Selenio	20	35%	35	µg
Yodo	40	25%	80	µg
Zinc	2,9	25%	5,5	mg
OTROS NUTRIENTES				
Colina	105		200	mg
Taurina	25		45	mg
Inositol	210		400	mg
L-Carnitina	20		40	mg
Fermentos lácteos			1X109	UFC

VitafoS[®]

*Tamaño de la porción: 52g (4 cucharadas)

Porciones por envase: 8