

VITAFOS sabor Fresa

Sabor fresa	Por porción (57g)	% VDR por porción*	Por 100 g
Energía total (kcal)	260 kcal	13 %	450 kcal
Energía total (kJ)	1089 kJ		1927 kJ
Grasa total	9 g	14 %	16 g
Ácidos grasos saturados	2,5 g	13 %	5 g
Ácidos grasos trans	0 g	0 %	0 g
Ácidos grasos monoinsaturados	3 g		6 g
Ácidos grasos poliinsaturados	3 g		6 g
Colesterol	0 mg	0 %	0 mg
Ácido linoleico	2651 mg		4650 mg
Ácido α -linolénico	296 mg		520 mg
Sodio	150 mg	7 %	270 mg
Potasio	260 mg	6 %	450 mg
Carbohidratos totales	33 g	12 %	58 g
de los cuales azúcares	0,7 g	1 %	1 g
Fibra dietética	3 g	12 %	5 g
Fibra soluble (FOS)	3 g		5 g
Proteínas	9 g	18 %	17 g
Vitamina A	205 μ g	23 %	360 μ g
Vitamina C	32 mg	36 %	56 mg
Ácido fólico	82 μ g	34 %	144 μ g
Ácido pantoténico	1,6 mg	32 %	2,9 mg
Vitamina B6	0,3 mg	25 %	0,59 mg
Vitamina B12	0,5 μ g	20 %	0,9 μ g
Vitamina D	4,1 μ g	54 %	7,2 μ g
Vitamina E	2,7 mg	27 %	4,8 mg
Vitamina K (total)	20,5 μ g	28 %	36 μ g
Vitamina K1	13,7 μ g	18 %	24 μ g
Vitamina K2	6,8 μ g	6 %	12 μ g
Vitamina B1	0,3 mg	26 %	0,5 mg
Vitamina B2	0,4 mg	20 %	0,62 mg
Niacina	3,6 mg	29 %	6,2 mg
Biotina	45,6 μ g	52 %	80 μ g
Calcio	262 mg	20 %	460 mg
Hierro	2,8 mg	20 %	5,0 mg
Cobre	0,2 mg	20 %	0,38 mg
Cloruro	283 mg	36 %	496 mg
Cromo	16 μ g	46 %	28 μ g
Fósforo	155 mg	22 %	272 mg
Manganeso	0,6 mg	17 %	1,02 mg
Magnesio	54,7 mg	16 %	96 mg
Molibdeno	18,2 μ g	36 %	32 μ g

Selenio	10 µg	36 %	17,6 µg
Yodo	31,9 µg	26 %	56 µg
Zinc	2,6 mg	25 %	4,5 mg
Colina	79,8 mg	16 %	140 mg
Taurina	11,4 mg		20 mg
Inositol	20 mg		35 mg
L-carnitina	20 mg		35 mg
Fermentos lácticos (UFC)	4,79E+09		8,4E+09

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8.380KJ (2.000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas.