

## VITAFOS sabor Vainilla

| Sabor vainilla                | Por porción (57g) | % VDR por porción* | Por 100 g   |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|
| Energía total (kcal)          | 260 kcal          | 13 %               | 450 kcal    |
| Energía total (kJ)            | 1089 kJ           |                    | 1927 kJ     |
| Grasa total                   | 9 g               | 14 %               | 16 g        |
| Ácidos grasos saturados       | 2,5 g             | 13 %               | 5 g         |
| Ácidos grasos trans           | 0 g               | 0 %                | 0 g         |
| Ácidos grasos monoinsaturados | 3 g               |                    | 6 g         |
| Ácidos grasos poliinsaturados | 3 g               |                    | 6 g         |
| Colesterol                    | 0 mg              | 0 %                | 0 mg        |
| Ácido linoleico               | 2651 mg           |                    | 4650 mg     |
| Ácido $\alpha$ -linolénico    | 296 mg            |                    | 520 mg      |
| Sodio                         | 150 mg            | 7 %                | 270 mg      |
| Potasio                       | 260 mg            | 6 %                | 450 mg      |
| Carbohidratos totales         | 33 g              | 12 %               | 58 g        |
| de los cuales azúcares        | 0,7 g             | 1 %                | 1 g         |
| Fibra dietética               | 3 g               | 12 %               | 5 g         |
| Fibra soluble (FOS)           | 3 g               |                    | 5 g         |
| Proteínas                     | 9 g               | 18 %               | 17 g        |
| Vitamina A                    | 205 $\mu$ g       | 23 %               | 360 $\mu$ g |
| Vitamina C                    | 32 mg             | 36 %               | 56 mg       |
| Ácido fólico                  | 82 $\mu$ g        | 34 %               | 144 $\mu$ g |
| Ácido pantoténico             | 1,6 mg            | 32 %               | 2,9 mg      |
| Vitamina B6                   | 0,3 mg            | 25 %               | 0,59 mg     |
| Vitamina B12                  | 0,5 $\mu$ g       | 20 %               | 0,9 $\mu$ g |
| Vitamina D                    | 4,1 $\mu$ g       | 54 %               | 7,2 $\mu$ g |
| Vitamina E                    | 2,7 mg            | 27 %               | 4,8 mg      |
| Vitamina K (total)            | 20,5 $\mu$ g      | 28 %               | 36 $\mu$ g  |
| Vitamina K1                   | 13,7 $\mu$ g      | 18 %               | 24 $\mu$ g  |
| Vitamina K2                   | 6,8 $\mu$ g       | 6 %                | 12 $\mu$ g  |
| Vitamina B1                   | 0,3 mg            | 26 %               | 0,5 mg      |
| Vitamina B2                   | 0,4 mg            | 20 %               | 0,62 mg     |
| Niacina                       | 3,6 mg            | 29 %               | 6,2 mg      |
| Biotina                       | 45,6 $\mu$ g      | 52 %               | 80 $\mu$ g  |
| Calcio                        | 262 mg            | 20 %               | 460 mg      |
| Hierro                        | 2,8 mg            | 20 %               | 5,0 mg      |
| Cobre                         | 0,2 mg            | 20 %               | 0,38 mg     |
| Cloruro                       | 283 mg            | 36 %               | 496 mg      |
| Cromo                         | 16 $\mu$ g        | 46 %               | 28 $\mu$ g  |
| Fósforo                       | 155 mg            | 22 %               | 272 mg      |
| Manganeso                     | 0,6 mg            | 17 %               | 1,02 mg     |
| Magnesio                      | 54,7 mg           | 16 %               | 96 mg       |

|                          |          |      |         |
|--------------------------|----------|------|---------|
| Molibdeno                | 18,2 µg  | 36 % | 32 µg   |
| Selenio                  | 10 µg    | 36 % | 17,6 µg |
| Yodo                     | 31,9 µg  | 26 % | 56 µg   |
| Zinc                     | 2,6 mg   | 25 % | 4,5 mg  |
| Colina                   | 79,8 mg  | 16 % | 140 mg  |
| Taurina                  | 11,4 mg  |      | 20 mg   |
| Inositol                 | 20 mg    |      | 35 mg   |
| L-carnitina              | 20 mg    |      | 35 mg   |
| Fermentos lácticos (UFC) | 4,79E+09 |      | 8,4E+09 |

\*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 8.380KJ (2.000 calorías). Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades energéticas.